

Профессиональное образовательное учреждение Нефтекамская автомобильная школа Общероссийской общественно-государственной организации «Добровольное общество содействия армии, авиации и флоту России»

Обсуждено и принято  
на заседании педагогического  
Совета ПОУ Нефтекамской  
АШ ДОСААФ России  
Протокол №3 от 18.12. 2023г.

Утверждаю  
Начальник ПОУ Нефтекамская  
АШ ДОСААФ России

Илькаев Р.М.  
18 декабря 2023г



**ПРОГРАММА**  
**ОБУЧЕНИЯ МАТРОСОВ-СПАСАТЕЛЕЙ**  
(код профессии – 13495)

**г. Нефтекамск**

**2017г.**

**Оглавление.**

1.Пояснительная записка.....	2
2.Учебный план .....	3
3.Содержание программы.....	4-6
4.Планируемые результаты освоения программы.....	6-7
5.Условия реализации программы.....	7
6.Система оценки результатов освоения программы.....	7-8
7.Учебно-методические материалы, обеспечивающие реализацию программы.....	8
8.Календарный учебный график.....	9

## 1. Пояснительная записка

Данная программа предназначена для подготовки матросов – спасателей ведомственных спасательных постов (пунктов) к выполнению задач по предназначению в санаториях, домах отдыха, пансионатах, тур базах, оздоровительных лагерях, базах отдыха и других местах массового пребывания людей.

В данной программе излагается:

- организация подготовки спасателей;
- расчет часов по предметам обучения;
- наименование тем, содержание занятий;
- количество часов на их изучение.

Содержание обучения определяется тематическим расчетом часов программы подготовки матросов – спасателей и расписанием занятий.

Обучение спасателей организуется и проводится на договорной основе.

Органы управления по делам ГО и ЧС муниципальных образований в пределах своей компетенции осуществляет организационное и методическое руководство подготовкой матросов – спасателей и контроль за её проведением. Обучение производится в классе с использованием наглядной агитации, манекена отработки навыков в воде. Теоретическая и практическая части программы включает в себя весь необходимый объем знаний и умений для работы на территории РФ как в штатном составе оборудованного спасательного поста в летний и зимний (ледовая переправа) период на открытых водоемах, так и в закрытом бассейне, летних детских лагерях.

Педагогический совет учебного подразделения имеет право изменить

последовательность изучения тем по всем предметам обучения, производить перераспределение времени и видов занятий (без уменьшения практических), в зависимости от категории обучающихся.

Формы и методы проведения занятий определяются на педагогическом совете Нефтекамской автомобильной школы ДОССАФ, исходя их содержания темы, наличия учебно-материальной базы, опыта работы слушателей и других факторов.

По окончании отработки учебной программы у слушателей курсов

проводится принятие комплексного зачета. При успешной сдаче зачета

слушателям выдается свидетельство матроса-спасателя, действующее на территории РФ.

## 2.УЧЕБНЫЙ ПЛАН ОБУЧЕНИЯ МАТРОСОВ-СПАСАТЕЛЕЙ

№№ пп	П р е д м е т ы	Количество часов		
		Всего	Теория	Практика
1	2	3	4	5
<b>1. Основные руководящие документы по обеспечению безопасности людей на водоемах</b>				
1.	Положение о ГИМС России. Правила охраны жизни людей на воде.	2	2	-
2.	Типовые штаты спасательных пунктов, условия оплаты труда, рабочее время.	1	1	-
3.	Типовые инструкции личному составу спасательного пункта.	2	2	-
4.	Документация спасательного пункта.	2	1	1
<b>2. Организация работы спасательного пункта</b>		<b>6</b>	<b>6</b>	<b>-</b>
1.	Снабжение имуществом и оборудованием.	1	1	-
2.	Охрана окружающей среды.	1	1	-
3.	Охрана труда и техника безопасности.	3	3	-
4.	Подготовка спасательных пунктов	1	1	
<b>3. Профессиональная подготовка матроса-спасателя</b>		<b>19</b>	<b>11</b>	<b>8</b>
1.	Спасательная подготовка	5	3	2
2.	Медицинская подготовка	4	2	2
3.	Спасательные средства и их применение	8	4	4
4.	Профилактика несчастных случаев на воде	2	2	-
	<b>Зачет</b>	<b>4</b>	<b>2</b>	<b>2</b>
	<b>Итого:</b>	<b>36</b>	<b>25</b>	<b>11</b>

### **3.Содержание программы**

#### **Занятие 1. Тема 1. Положение о ГИМС России. Правила охраны жизни людей на воде.**

Положение о ГИМС России, основные задачи, функции, права и ее структура. Типовые положения о спасательной станции и спасательном пункте. Основные положения правил охраны жизни людей на воде. Обеспечение безопасности населения на пляжах и в других местах массового отдыха на водоемах, при пользовании наплавными мостами, паромными и ледовыми переправами, при производстве работ по выемке грунта и выколке льда. Обеспечение безопасности детей на пляжах и в детских учреждениях, расположенных у водоемов.

Понятие о зоне оперативного действия и профилактическом районе спасательной станции.

#### **Занятие 2. Тема 2.Типовые штаты спасательных пунктов, условия оплаты труда, рабочее время.**

Рекомендуемые штаты спасательных станций, маневренных групп и спасательных постов. Тарифно-квалификационные характеристики по должности матрос-спасатель. Продолжительность рабочего дня и рабочей недели матроса-спасателя.

#### **Занятие 3. Тема3. Типовые инструкции личному составу спасательного пункта.**

Типовые инструкции личному составу спасательного пункта, дежурному по спасательному пункту, дежурным патрулирующего катера (лодки), вахтенному на побережье водоема, дружинникам спасателям.

Права и обязанности внештатных инспекторов ГИМС, дружинников.

#### **Занятие 4. Тема4. Документация спасательного пункта.**

Вахтенный журнал, порядок ведения. Книга актов о несчастных случаях на воде, порядок оформления. Методика заполнения и сроки представления установленных учетных и отчетных документов.

### **II. Организация работы спасательного пункта**

#### **Занятие 5. Темы1-2.**

##### **Тема1.Снабжение имуществом и оборудованием.**

Табели снабжения спасательного пункта, нормы обеспечения плавсредствами, имуществом и оборудованием.

**Тема 2. Охрана окружающей среды.** Рекомендации по снижению воздействия маломерных судов и их стоянок на окружающую среду, требования к двигателям маломерных судов, ответственность за нарушение

природоохранительного законодательства. Действия матроса спасателя при обнаружении нарушений.

### **Занятие 6. Тема 3. Охрана труда и техника безопасности.**

Общегосударственные и отраслевые правила и нормы по технике безопасности, производственной санитарии и пожарной безопасности. Ответственность за нарушение законодательства о труде и правил по охране труда. Организация труда на рабочем месте. Производственный травматизм и меры по его предупреждению.

### **Занятие 7. Темы 3-4.**

Общие санитарно-гигиенические требования к помещениям и рабочим местам. Организационные мероприятия по обеспечению пожарной безопасности, действия в случае пожара. **Тема 4. Подготовка спасательных пунктов.** Содержание задач, мероприятия и порядок подготовки спасательного пункта,

## **III. Профессиональная подготовка матроса спасателя**

### **1. Спасательная подготовка.**

**Занятие 1. Тема 1.** Действия личного состава по спасательной тревоге в различные времена года. Организация и проведение работ по спасению терпящих бедствие на воде, поиску и извлечению утонувших. Использование плавательного комплекта №1, приемы извлечения утопающего из воды, освобождение от захватов, способы буксировки пострадавшего.

**Занятие 2. Тема 1** Спортивно-профессиональная подготовка, спасательное многоборье, нормативы спасателя и их отработка. Очередность дежурств и обязанности вахтенного наблюдателя. Порядок поддержания связи со спасательными станциями, медицинскими пунктами, постами милиции, ДНД. Устройство и применение мегафона, бинокля, ракетницы. Штормовые сигналы и сигналы бедствия. Признаки ухудшения погоды.

### **2. Медицинская подготовка.**

**Занятие 1. Тема 2.** Первая медицинская помощь пострадавшему на воде. Понятие о клинической и биологической смерти. Признаки утопления. Подготовка к проведению искусственного дыхания, методы проведения в сочетании с непрямой массажем сердца. Содержание санитарной сумки, назначение и применение медикаментов. Применение аппаратов искусственного дыхания. Особенности проведения искусственного дыхания пострадавшим на воде в зимних условиях.

### **Занятие 2. Практическое занятие по теме 2.**

### **3. Спасательные средства и их применение.**

**Занятие1. Тема3.1** Общие понятия об устройстве и управлении спасательной шлюпкой и лодкой. Технические характеристики и устройство спасательных плавсредств. Правила пользования водными объектами для плавания на маломерных судах и ответственность за их нарушение. Порядок допуска к управлению моторными судами. Содержание, эксплуатация, ремонт и хранение спасательных плавсредств и лодочных моторов. Такелажные работы, вязание морских узлов.

#### **Занятие3. Практическое занятие по теме3.1**

**Занятие4. Тема3.2** Проведение спасательных работ с использованием плавсредств, подготовка спасательной лодки к выходу по тревоге. Виды спасательных средств и их применение в летних и зимних условиях. Техника гребли и управление спасательной лодкой, подход к терпящему бедствие и подъем его на борт. Спасение провалившегося на льду с применением подручных средств.

#### **Занятие5. Практическое занятие по теме3.2**

### **4. Профилактика несчастных случаев на воде.**

**Занятие4. Тема4.** Зона оперативного действия и профилактический район спасательного пункта. Пропаганда безопасности на воде с использованием средств связи, стендов, плакатов, листовок и др. Ограждение опасных мест и выставление знаков безопасности на воде. Проведение лекций, бесед с населением, в школах, других детских учреждениях. Взаимодействие с представителями государственных и общественных организаций. Проведение патрулирования. Анализ причин несчастных случаев с людьми на воде, выработка мероприятий по их предупреждению.

## **4. ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОСВОЕНИЯ ПРОГРАММЫ**

В результате освоения Программы, обучающиеся *должны*

#### ***знать:***

- требование нормативных документов;
- свои функциональные обязанности;
- особенности своей закрепленной территории;
- порядок действия по сигналу «Спасательная тревога»;
- порядок оповещения отдыхающих;
- приемы подхода к утопающему, извлечения его из воды, освобождения от захватов, способы буксировки и оказания доврачебной помощи.

В результате освоения программы, обучающиеся *должны уметь:*

- выполнять функциональные обязанности при спасении людей на воде;

- поддерживать в исправном состоянии и умело применять табельное имущество и средства спасения людей на воде;
- оказывать первую медицинскую помощь;
- работать на штатных средствах связи.

## **5. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ**

Организационно-педагогические условия реализации программы в Нефтекамской автомобильной школе ДОСААФ обеспечивают реализацию Программы в полном объеме, соответствие качества подготовки обучающихся установленным требованиям, соответствие применяемых форм, средств, методов обучения и воспитания возрастным, психофизическим особенностям, склонностям, способностям, интересам и потребностям обучающихся.

Для определения соответствия применяемых форм, средств, методов обучения и воспитания возрастным, психофизическим особенностям и способностям обучающихся педагоги Нефтекамской автомобильной школы ДОСААФ, прошедшие курсы переподготовки, проводят компьютерное тестирование обучающихся с помощью соответствующих методик. Теоретическое обучение проводится в оборудованных учебных кабинетах с использованием учебно-материальной базы, соответствующей установленным требованиям.

Наполняемость учебной группы не превышает 25 человек.

Продолжительность учебного часа теоретических и практических занятий составляет 1 академический час (45 минут). Продолжительность учебного часа практического обучения составляет 1 астрономический час (60 минут), программа предусматривает лекционный метод преподавания в сочетании с практическими занятиями. Обучение матросов-спасателей проводится в составе группы под руководством преподавателя (инструктора) с привлечением специалиста ГИМС, Спасателя поисково-спасательной службы и медицинского работника.

## **6. СИСТЕМА ОЦЕНКИ РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ ПРОГРАММЫ**

Осуществление текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся, установление их форм, периодичности и порядка проведения относится к компетенции Нефтекамской автомобильной школы ДОСААФ. Профессиональная подготовка завершается итоговой аттестацией в форме квалификационного экзамена. Квалификационный экзамен включает в себя практическую квалификационную работу и проверку теоретических знаний.

Лица, получившие по итогам промежуточной аттестации неудовлетворительную оценку, к сдаче квалификационного экзамена не допускаются.



Промежуточная аттестация и проверка теоретических знаний при проведении квалификационного экзамена проводятся с использованием материалов, утверждаемых Начальником Нефтекамской автомобильной школы ДОСААФ. Результаты квалификационного экзамена оформляются протоколом. По результатам квалификационного экзамена выдается свидетельство о прохождении курсов. Индивидуальный учет результатов освоения обучающимися образовательных программ, а также хранение в архивах информации об этих результатах осуществляются Нефтекамской автомобильной школой ДОСААФ на бумажных и электронных носителях

## **7.УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКИЕ МАТЕРИАЛЫ, ОБЕСПЕЧИВАЮЩИЕ РЕАЛИЗАЦИЮ ПРОГРАММЫ**

Учебно-методические материалы представлены:

- программой обучения матросов-спасателей, утвержденной Начальником Нефтекамской автомобильной школы ДОСААФ;
- методическими рекомендациями по организации образовательного процесса, утвержденными Начальником Нефтекамской автомобильной школы ДОСААФ;
- материалами для проведения промежуточной и итоговой аттестации обучающихся, утвержденными Начальником Нефтекамской автомобильной школы ДОСААФ.

Материально-технические условия реализации программы:

Тренажер-манекен взрослого пострадавшего, спасательные круги, спасательные жилеты, «конец Александрова», сумка с медикаментами, стенды, макеты, мультимедийное оборудование.

Для проведения занятий оборудованы учебный класс и участок речного водоема. Аттестация граждан, получивших документ об окончании курсов по подготовке матросов-спасателей, и выдача им удостоверений проводится в соответствии с Правилами аттестации.

Программу разработал заместитель

начальника по \_\_\_\_\_ УВР Р.Х. Назаров

## 8.Календарный учебный график

Учебные предметы	Количество часов		Номер занятия					
	всего	из них:	1	2	3	4	5	
<b>Учебные предметы</b>								
1.Основные руководящие документы по обеспечению безопасности людей на водоемах	7	теор.	6	<u>Т.1</u> 2	<u>Т.2</u> 2	<u>Т.3</u> 2		
		практ.	1				<u>практикум</u> 1	
2.Организация работы спасательного пункта	6	теор.	6	<u>Т.2</u> 2	<u>Т.3</u> 2	<u>Т.4</u> 2		
		практ.	-					
3.Профессиональная подготовка матроса-спасателя	19	теор.	11				<u>Т.1</u> 2	<u>Т.1</u> 2
		практ.	8					
<b>Квалификационный зачет</b>								
Итоговая аттестация — квалификационный зачет	4	теор.	2					
		практ.	2					
<b>Итого</b>		<b>36</b>		<b>4</b>	<b>4</b>	<b>4</b>	<b>3</b>	<b>2</b>

Учебные предметы	Номер занятия						Итого
	6	7	8	9	10		
<b>Учебные предметы</b>							
1.Основные руководящие документы по обеспечению безопасности людей на водоемах							<b>7</b>
2.Организация работы спасательного пункта							<b>6</b>
3.Профессиональная подготовка матроса-спасателя	<u>Т.2</u> 2	<u>Т.3.1</u> 2	<u>Т.3.2</u> 2	<u>Т.4</u> 1			<b>19</b>
	<u>практикум</u>	<u>практикум</u>	<u>практикум</u>	<u>практикум</u>			
	2	2	2	2			
<b>Квалификационный зачет</b>							
Итоговая аттестация — квалификационный зачет					2		<b>2</b>
					2		<b>2</b>
<b>Итого</b>	<b>4</b>	<b>4</b>	<b>4</b>	<b>3</b>	<b>4</b>		<b>36</b>

